

Die Botschaft einer Karte verstehen

Vielleicht kennst du das...Du hast dir ein Tarot oder Orakeldeck zugelegt und ziehst eine Tageskarte aber die Botschaft der Karte will sich dir einfach nicht erschließen. Oder eine einzelne Karte in einer Legung ist für dich unverständlich. Dann helfen dir vielleicht die folgenden Tipps weiter:

DIE BOTSCHAFT EINER KARTÉ

verstehen

- FÜR EINE RUHIGE STIMMUNG SORGEN
- DIE KARTÉ LÄNGER BETRACHTEN-WIRKEN LASSEN
- EINE ERGÄNZUNGSKARTÉ ZIEHEN/
HINTERGRUND ZUR KARTÉ
- WEITERE IMPULSE HINZUZIEHEN

Iris Maria



www.medial-life-coaching.de

Immer wenn wir uns mit Tarot- oder Orakelkarten beschäftigen, geht es auch um das Thema *Selbstfürsorge*.

- Sorge für eine ruhige Stimmung/ einen ruhigen Ort- Zeit für dich!
- Lasse die Karte länger auf dich wirken, lasse dir Zeit
- Ziehe evtl. eine Ergänzungskarte nach dem Motto „Was möchte mir diese Karte sagen?“
- Ziehe weitere Impulse hinzu- tausche dich mit andern aus, es gibt Foren zum Thema oder schaue via Facebook oder Instagram; vielleicht hast du Literatur zum Thema

Die „Bilder – und Symbolsprache“ der Karten wird oft nicht mit dem rationalen Verstand erfasst. Manchmal dauert es etwas, bis wir sie vom inneren her verstehen- sie uns „bewusst“ wird.

Oft hilft es auch sich Notizen zu einer Karte oder Legung zu machen, damit wir diese in ihrer Gesamtheit verinnerlichen können.

Sei wertschätzend dir selbst gegenüber*

Erwarte „AHA – Erlebnisse“ aber lass dir Zeit.

In diesem Sinn wünsche ich dir erleuchtende Erkenntnisse

Deine



Iris Maria Nowak